

# Ateliers Thérapeutiques avec les chevaux

Pour les enfants de 4 à 16 ans

Centre Équestre '' Relais Espérenza''



Les chevaux sont parmi les animaux les plus ouverts à l'homme et par leur prestance, ils demanderont à l'enfant de dépasser certaines peurs de ce qui est plus imposant et plus grand qu'eux. Chaque enfant doit relever un défi plus grand que ce qu'il croit être capable. Le cheval est merveilleusement outillé pour l'aider à surmonter ses défis.

L'enfant se retrouve face à une société remplie d'exigences, de pression sociale, de performance autant scolaire, sportive et relationnelle. À bien des moments il se demande comment il s'en sortira et puisera sa force intérieure pour mieux avancer. C'est le but de cette série de 5 ateliers en présence des chevaux. Chaque cheval a une clé et une force à transférer à l'enfant.

*" Le cheval enseigne la maîtrise de soi, la faculté de s'introduire dans les pensées et les sensations d'un autre être vivant." Podhajsky*

Par la communication animale, le jeu et la rencontre intime avec les chevaux, nous permettrons à l'enfant, de reprendre confiance, de se renforcer intérieurement et apprendre à mieux maîtriser ses émotions, ses peurs et de comprendre ses barrières intérieures (ex. l'enfant-athlète, l'enfant dans son apprentissage scolaire, l'enfant en difficulté relationnel, l'enfant dans ses difficultés intérieures; hyperactivité, dons,...)

Apprendre à connaître sa personnalité sera un aspect important des ateliers.

*D'une extrême sensibilité, le cheval décode nos émotions par les signaux que nous émettons par notre langage corporel, car notre corps exprime nos émotions bien plus clairement que nos mots.*

Au plaisir de vivre cette belle expérience avec votre enfant!

*Christine*

# Ateliers Thérapeutiques avec les chevaux



**Dates:** Le dernier samedi de chaque mois: 31 mai - 28 juin - 26 juillet - 30 août (ou 31 août) - 27 septembre

**Heures:** Les enfants seront séparés par groupe d'âge pour faciliter les rencontres, groupe de 5-6 enfants. Nous vous informerons de l'heure attribuée au groupe d'âge de votre enfant. Les séances sont d'une durée de 1h15.

**Coût:** *Pour cette première saison d'ateliers, 25\$ par enfant par samedi*

## Lieu

*Centre Équestre "Relais Esperanza" Ascot Corner, Québec*

Le Centre Esperanza a plusieurs années d'expériences en approches thérapeutiques avec les chevaux et en accompagnements auprès des enfants.

## Guides

*Christine Lessard : Spécialiste en communication animale et thérapeute auprès des enfants*

*Isabelle Nadeau: Propriétaire et Spécialiste en thérapie avec les chevaux et en psychologie de l'enfant*

**Pour plus d'informations:** Voir mon site [www.christinelessard.com](http://www.christinelessard.com)

**Pour vous inscrire et informations:** contacter Isabelle Nadeau 819-572-8282, cell. 819-342-8501

Courriel: [relaisesperanza@outlook.com](mailto:relaisesperanza@outlook.com)